schöpferisch und heilsam

KÖRPER und SEELE... ein Zusammenspiel

Info-Tag

16.10.2016

Netzwerk selbständiger Künstlerischer TherapeutInnen in Berlin

im Rahmen der 10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg

11:00 – 17:00 Uhr/ Einlass 10:45

Eintritt frei! Spenden willkommen.

www.ktib.de

Programm

Musikalische Begrüßung/ Improvisation durch Ricarda Süß 11:15 – 11:30 Uhr

„Geführtes Zeichnen"
Im Geführten (intuitiven) Zeichnen offenbart sich die Kraft der Kreativität. Mit allen unseren Sinnen spüren wir nach, tasten und nehmen wahr. Wir erforschen unsere Welt und uns selbst. Die Achtsamkeit ist nach innen gerichtet. Die Gebärde einer Form zu zeichnen ist ein Spiel von Bewegungen, Rhythmen, Beziehungen. Das Wesen berühren und erfühlen. Ich freue mich auf Sie. **Leitung: Nicole Félicia Brémond (KT), 11:30 – 13:00 Uhr/Praxisraum 7**

„Der Seele begegnen durch den bewegten Körper"
In diesem Workshop laden wir Sie dazu ein, sich durch Methoden der Tanztherapie auf die Sprache und Botschaften Ihres Körpers einzulassen. Durch Bewegung und Tanz können wir in Kontakt zu unseren Empfindungen und Gefühlen kommen und diesen Ausdruck verleihen. Diese Erfahrungen ermöglichen einen bewussteren Umgang mit uns selbst und helfen bei der Gestaltung des persönlichen Lebenswegs.
Leitung: Kerstin Eisenburger (TT), Indra Djimjadi (TT) 11:30 – 13:00 Uhr/Seminarraum 1

Forum–Künstlerisch-therapeutische Arbeitsfelder - die KollegInnen aus dem Netzwerk stellen sich vor und beantworten Ihre Fragen.13:30 – 14:30 Uhr/S-Raum 1

„Klangreise" - mit Klängen ursprünglicher Instrumente und Obertongesang die innere Welt entdecken...
Eine Klangreise ist eine Reise ins Innere. Sie wird begleitet und angeregt von Klängen ursprünglicher Instrumente wie Rahmentrommel, Gong, Tamtam, Klangschale oder Monochord und von Obertongesang. Ihnen zu lauschen, kann uns tief entspannen und wir können eintauchen in eine innere Traumwelt. So können wir Kraft tanken und neue Impulse für unser Leben gewinnen.
Leitung: Christoph Steinmetz (MT), 15:00 – 16:30 Uhr/ Praxisraum 7

„Ich lasse die Bewegungen meines Körpers geschehen und öffne die Tür zu meinem Herzen."
Über die kreativen Gestaltungselemente von Kunst- und Tanztherapie kann die Verbindung zwischen Körper und Seele erfahrbar werden. Mit Leichtigkeit und Freude am Geschehenlassen kann sich der eigene Weg des Lebensflusses auf spielerische Art und Weise zeigen. Wir laden Sie herzlich dazu ein.
Leitung: Ute Schürgens (TT) und Diana Gehring (KT), 15:00 – 16:30 Uhr/Seminarraum 1

16:45 Uhr Abschlußperfomance,
Lassen Sie sich überraschen!

Im Aquariana darf der Eintritt zu den Veranstaltungen nur **ohne** Straßenschuhe erfolgen. Bitte bringen Sie Ihre Socken o.Ä. mit, Hausschuhe vorhanden!

Wir – Kunst (KT)-, Tanz (TT)- und MusiktherapeutInnen (MT) – nehmen Sie, wie Sie sind und geben Ihrem schöpferischen Ausdruck Raum. Künstlerische Therapien stabilisieren die innere und äußere Balance des Menschen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gefördert. Körper und Seele kommen in Einklang. Wir stellen unsere Arbeit in einem breiten Spektrum der Künstlerischen Therapien vor.

mail: info@ktib.de / fon: 030 - 53 27 925 oder:

www.kuenstlerische-therapeuten-berlin.de